

Wochenplaner

Woche: _____

Trage schon am Wochenende die Aufgaben für die neue Woche unter „geplant“ ein. Versuche dann, diese in der jeweiligen Woche bestmöglich umzusetzen. Solltest Du in einem Zeitfenster etwas anderes machen, trage dies unter „gemacht“ ein. Du kannst so jederzeit auswerten, ob Du Dich an Deine Pläne gehalten hast.

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
GEPLANT	GEMACHT	GEPLANT	GEMACHT	GEPLANT	GEMACHT	GEPLANT	GEMACHT	GEPLANT	GEMACHT
00:00									
01:00									
02:00									
03:00									
04:00									
05:00									
06:00									
07:00									
08:00									
09:00									
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00									
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									
23:00									

